



Seule en scène, Héléna Sadowy incarne la vie d'Etty Hillesum, en délivrant son journal rédigé entre 1941 et 1943. En pleine montée du nazisme.

Une immersion dans la vie d'une jeune femme, juive, éprise de liberté, saisie dans l'enfer de la Shoah.

Un spectacle lumineux et profond.

---

Durée : 2h15, entracte compris.

À partir de 16 ans.

**Tarifs** : de soutien 25€ - plein 20€

réduit 15€ (demandeurs d'emploi, minima sociaux, moins de 18 ans, étudiants.)



Maison Sainte-Croix – 7 bd de Grandmaison à Machecoul

Jauge réduite, réservation vivement recommandée  
sur le site [helloasso.com](http://helloasso.com) ou au 09.62.67.56.83.

---

**ETTY HILLESUM** est une jeune femme juive née en 1914 en Hollande, décédée à Auschwitz le 30 novembre 1943 à l'âge de 29 ans. D'elle, on a des lettres écrites depuis le camp de Westerbork, camp de transit hollandais où elle séjourne à plusieurs reprises entre juillet 1942 et septembre 1943. Elle tient aussi un journal, qu'elle écrit chez elle, à Amsterdam, entre 1941 et 1943 : trois années décisives au cours desquelles elle fait l'expérience d'une transformation intérieure radicale. Elle découvre qu'une richesse de vie l'habite, se manifestant sous la forme d'une liberté inaliénable.

**HÉLÉNA SADOWY** s'est formée à l'École Nationale Supérieure des Arts et Technique du Théâtre (ENSATT) de Lyon, d'où elle est sortie diplômée en juin 2013. Elle a ensuite intégré Philanthropos, l'Institut européen d'études anthropologiques, en Suisse, où elle approfondit une quête de sens au sein de sa recherche artistique. Depuis, elle a fondé la Compagnie Haut les cœurs ! pour promouvoir ses créations théâtrales.

Une vie bouleversée suivi de Lettres de Westerbork d'Etty Hillesum.  
Traduction française Philippe Noble. Editions du Seuil/Editions Points

Production Compagnie Haut les cœurs !

Siret : 829 991 710 00023.

Licence : R-2025-001793

Siège social : [15 rue du Clos des Brosseaux, 37390](http://15.rue.du.clos.des.brosseaux.37390) La Membrolle-sur-Choisille.

[www.hautlescoeurs.org](http://www.hautlescoeurs.org)

Sur [Facebook](#) / [Instagram](#)